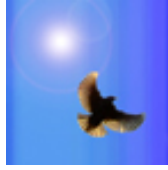


L'Eclairage



Petit Déjeuner BIO = sans pesticides ni engrais chimiques
Hyper-vitaminé + oligo-éléments, minéraux
si indispensables à la bonne vie de nos cellules

Base :

- Flocons d'avoine complète
- Graines de courge (à conserver au frais pour éviter le rancissement)
- Graines de chanvre décortiquées (pour les Omega-3)

A choix :

- Noisettes, amandes, noix de Grenoble
- Fruits secs : abricot, figue, ou une banane
- Baies séchées : Goji, myrtilles...
- Graines de tournesol

Un peu d'eau tiède (év. froide).

Mastiquez, dégustez lentement
remercier qui vous voulez

la Terre, le soleil, la pluie, les gens qui ont travaillé à la récolte, l'énergie créatrice
de Vie...

